

HORSE BALL CLUB (Avviamento al Horse Ball)

Il Corso Horse Ball Club di n. 2 gg permette il Reintegro /Aggiornamento Tecnici Horse Ball 2018 e consente la Formazione di Operatori e Tecnici del settore Ludico con la specializzazione Horse Ball Club. Sono due giornate di full immersion ai tecnici ed ai cavalieri secondo il seguente programma didattico e pratico:

Primo giorno

orario	location	Argomenti	Materiale	Partecipanti
8.30 – 9.00	Aula	Presentazione partecipanti		Tecnici
9.00 – 9.30	Aula	Presentazione disciplina, dalla nascita al Horse Ball Club	Distribuzione regolamento HB e Horse Ball Club	Tecnici e cavalieri
9.30 – 11.00	Aula	Parte 1° Regolamento HB e HB Club - sicurezza e interpretazioni		Tecnici e cavalieri
11.15 – 12.30	Aula	Parte 2° Regolamento HB – sicurezza e interpretazioni		Tecnici
Pausa pranzo				
14.00 – 15.00	Area maneggio	Esecuzione dei gesti (passaggi e tiri) a piedi tra cavalieri	Palle da HB (a misura)	Tecnici e cavalieri
15.00 – 17.30	Area maneggio	<ul style="list-style-type: none"> - Verifica situazioni binomi (altezze pony – cavalieri) - condizioni di sicurezza nella bardatura del pony e cavaliere - allenamento binomi per diventare gruppo in palleggio (varie andature) - alternanza con gesti individuali (tiri – ramassage) 	Palle da HB – cinghie da ramassage	Tecnici e cavalieri
17.30 – 18.30	Aula/area maneggio	Riepilogo con i tecnici della giornata e analisi delle situazioni		Tecnici

Secondo giorno

orario	location	Argomenti	Partecipanti
9.00 – 10.00	Aula	Analisi e valutazione degli schemi di base per gli esercizi. Situazioni in sicurezza	Tecnici
10.00 – 10.30	Area maneggio	Esecuzione dei gesti (passaggi e tiri) a piedi tra cavalieri -	Tecnici e cavalieri
11.00 – 13.00	Area maneggio	Ripresa con palleggio e (in base al livello evolutivo) creazione di situazioni riprendendo quanto visto in aula	Tecnici e cavalieri
Pausa pranzo			
14.30 – 16.00	Aula	Esecuzione e comprensione degli esercizi e dei possibili collaboratori, nei diversi momenti: <ul style="list-style-type: none"> - pre esercizio con riscaldamento ... - nelle fasi di esercizio (ramassage, esercizi a coppie, esercizi in squadra) - post gara con defaticamento TEST DI VALUTAZIONE	Tecnici
16.00 – 18.00	Area maneggio	Analisi in campo con i tecnici degli esercizi nei momenti su indicati e del test	Tecnici e cavalieri