



Progetto FISE VENETO

Il pony nella scuola



ANNO SCOLASTICO 2015-2016



PREMESSE

- secondo una recente indagine condotta dalla Commissione Europea l'Italia si colloca tra le ultime Nazioni europee in termini di attività motoria: il 38,3% della popolazione, infatti, dichiara di non praticare attività fisica ed il 33,1% è in sovrappeso. Il dato più allarmante riguarda i bambini: 1 su 5 è obeso. Anche il 7° rapporto dell'Istituto Auxologico di Milano sull'obesità in Italia conferma che il 36% dei bambini di 8 anni è in sovrappeso;
- secondo altri studi statistici 3.440 ragazzi di età 6-14 aa (7,2%) è in aumento il numero di giovani che soffrono di disturbi del comportamento e di attenzione determinate anche dall'influenza negativa dei media e dall'uso scorretto delle tecnologie e della rete;
- secondo le ricerche di etologia, di ippoterapia, di riabilitazione equestre ecc, ecc, la pratica di attività sportiva all'aria aperta favorisce la corretta percezione tra i giovani del loro corpo e della realtà; in particolare l'attività ludico motoria a contatto con gli animali rafforza la consapevolezza di sé e le capacità relazionali e di astrazione (approfondimento sulle terapie psicologiche a contatto con gli animali), consentendo il superamento di molteplici disagi psico-fisici.

La FISE ed il CONI individuano nel cavallo un tramite emotivo e didattico per stimolare la crescita e la responsabilizzazione dell'individuo nel suo relazionarsi con il mondo animale.

La FISE Comitato Regionale Veneto intende perseguire le seguenti finalità ed i seguenti obiettivi:

- far sì che il movimento equestre sul territorio regionale interagisca con il mondo della scuola per l'avvicinamento dei giovani allo sport equestre attraverso l'attività senso-motoria e psico-pedagogica, coadiuvando il superamento



- delle problematiche evidenziate in premessa;
- contribuire a fornire ai giovani per il tramite del cavallo - potente strumento emotivo e didattico - l'educazione ambientale e il rispetto della natura, del territorio e degli animali;
 - stimolare e favorire lo sviluppo nei giovani del **senso di responsabilità attraverso il riconoscimento**, nella relazione con il cavallo/pony, **dei bisogni dell' "altro"** per ottenere, nel rispetto delle specificità di ogni essere umano ed animale, il risultato desiderato; l'acquisizione di tale consapevolezza consentirà la **crescita personale dei bambini e ragazzi** ed il **miglioramento della relazione di ciascuno di loro con il gruppo di appartenenza**;
 - far comprendere che lo sport equestre nella fase ludico-addestrativa ed amatoriale è **economicamente alla portata di tutti**, sfatando l'erronea convinzione diffusa che l'equitazione sia uno sport oneroso per le famiglie e che sia riservato a "pochi eletti";
 - far comprendere che lo sport equestre, se esercitato in strutture idonee e con tecnici altamente specializzati, è uno **sport sicuro** al pari di molte altre attività sportive.

La Regione Veneto e l'Istituto Regionale Scolastico per il Veneto sono interessati a collaborare con il Comitato Regionale Veneto FISE per favorire lo sviluppo della pratica sportiva, ed in particolare dell'equitazione, presso i bambini ed i ragazzi e la conoscenza del cavallo nella sua attuale dimensione ludico - sportiva e nella sua prospettiva evolutiva, quale protagonista della storia antica e moderna.



Finalità

Il progetto 'Il Pony nella scuola' ha la finalità di fare conoscere gli sport equestri, in tutte le discipline ludico ed addestrative nelle quali sono attualmente praticati e di diffondere i valori fondamentali della cultura equestre con l'obiettivo di ampliare ed estendere la pratica dello sport e la familiarità con gli animali, in generale, e con i pony/cavalli, in particolare, attraverso l'approfondimento delle importanti funzioni motorie e psico-pedagogiche che l'equitazione assolve.

Destinatari

Il progetto è rivolto agli studenti del 1° ciclo (scuola primaria e secondaria di primo grado) di tutte le istituzioni scolastiche del Veneto.

***** ** *****

La FISE Comitato Regionale Veneto s'impegna a svolgere per tutta la durata del presente progetto e presso tutte le scuole del Veneto le seguenti attività educative:

- **attività formative teoriche con l'attivazione di lezioni frontali ed attività motorie** da realizzare nel corso dell'anno scolastico presso le strutture scolastiche per un totale **di tre ore**, così articolate:



- a) presentazione dell'animale pony e spiegazione del comportamento dello stesso tramite giochi di ruolo, spiegazione delle nozioni base per l'avvicinamento al pony: come calmare un pony, i gesti corretti per relazionarsi con il pony, le modalità di comunicazione con il pony;
 - b) spiegazione dell'aspetto fisico (mantelli / altezze / locomozione) del pony e delle abitudini di vita dello stesso (alimentazione, riposo, pulizia...);
 - c) presentazione delle molteplici discipline che si possono praticare con il pony/cavallo;
 - d) svolgimento di attività motoria con esercizi specifici mirati all'acquisizione e al potenziamento dell'equilibrio, della coordinazione, della resistenza in armonia e ritmicità, nella successione dei movimenti del cavallo;
 - e) appositi esercizi motori propedeutici alla messa in sella (es. brevi corsette, esercizi di potenziamento degli arti superiori ed inferiori, alcuni movimenti di stretching , ecc);
- **attività formative pratiche e motorie presso i pony club affiliati FISE presenti nelle province di Verona, Vicenza, Padova, Rovigo, Belluno, Treviso e Venezia della durata di quattro ore (con la facoltà per ciascun istituto scolastico di ampliare la durata di ulteriori tre ore svolgendo ulteriore attività equestre o prevedendo lo svolgimento delle discipline**



curricolari all'interno della club house/zona accoglienza del pony club):

- a) visita pedagogica del maneggio con scoperta e presentazione dei vari luoghi;
- b) attività in scuderia tramite l'accudimento e la cura del pony;
- c) messa in sella e battesimo del pony;
- d) giochi equestri con i pony.

La complessiva durata del progetto sarà pertanto di 7 ore (3+4), con facoltà di prolungamento di ulteriori 3 ore, sino ad ore 10 complessive, per l'espletamento nella club house del maneggio di lezioni curricolari.

Tutte le attività prevederanno la divisione in gruppi (8-10 bambini/ragazzi) al fine di ottimizzare il momento di attenzione e consentire un'ottimale partecipazione alle attività degli stessi, attività in cui il pony, prezioso compagno di giochi, diviene un mediatore naturale di relazioni.

Il maneggio, inteso come contenitore di emozioni, è un ambiente che usato in tutte le sue strutture consente, attraverso il gioco e la relazione con il pony, uno sviluppo armonioso della personalità e favorisce il piacere di stare con gli altri in un clima di integrazione e di valorizzazione anche delle diversità di ciascun individuo.

Per lo svolgimento di queste attività la FISE Comitato Regionale Veneto garantirà la presenza in aula e presso i pony club nei quali



si svolgeranno le attività didattiche di Tecnici ed Istruttori federali FISE altamente qualificati e preparati con idonea specializzazione scolastica e, se necessario, di educatori e psicologi.

Il costo dell'intero progetto è di € 1,00/ora per alunno; tale importo è comprensivo della copertura assicurativa infortuni FISE per l'intera durata del progetto.

La FISE Comitato Regionale Veneto coordinerà a livello territoriale in ogni provincia tutte le attività per il tramite dei Referenti Provinciali FISE Veneto e del Consigliere Responsabile del Progetto.

La FISE Comitato Regionale Veneto s'impegna poi ad assicurare agli studenti che abbiano partecipato alle attività formative attivate presso gli Istituti Scolastici di poter proseguire la pratica sportiva equestre garantendo la svolgimento di n. 2 lezioni settimanali di equitazione presso i circoli affiliati FISE aderenti al progetto "Il pony nella scuola" alla tariffa agevolata di € 80,00 mensili valevole per l'intero anno scolastico.

Per ogni eventuale ulteriore chiarimento pregasi contattare la Segreteria Fise Veneto (Beatrice Altissimo tel. 049-8658370).

F.I.S.E.

Comitato Regionale Veneto