

LA PREPARAZIONE ATLETICA MULTIDISCIPLINARE COME FATTORE PREVENZIONE INFORTUNI

la preparazione atletica intesa non solo come fatto di preparazione di base,
ma anche come valido ed attivo presidio per la prevenzione dell'infornio

Sabato 14 maggio 2016

VERONA – Aula Magna Scienze Motorie – via Casorati n.43

Ore 9.00	Accredito partecipanti	
Ore 9.15	Saluto del Delegato CONI Point Verona Saluto del Presidente del CONI Veneto Saluto Autorità Introduzione del Direttore Scientifico della SRdS Veneto	Stefano GNESATO Gianfranco BARDELLE Dino PONCHIO
Ore 9.30	Le patologie muscolo-tendinee da sovraccarico nel calcio I traumi del calcio: prevenzione e gestione I traumi del rugby: prevenzione e gestione	Giuliano CORRADINI Marino BALDO <i><u>Moderatore F. SCHENA</u></i>
Ore 10.30	Discussione	
Ore 10.45	La preparazione fisico sportiva per prevenire gli infortuni La costruzione di un piano di lavoro finalizzato al benessere dell'atleta Aspetti preventivi della sindrome di overuse della spalla e del ginocchio nella pallavolo Processi di prevenzione e recupero da un infortunio: evidenze e contributi della psicologia dello sport	Fabio BENVENUTO Riccardo TON Francesca VITALI <i><u>Moderatore V.DURIGON</u></i>
Ore 12.15	Dibattito e chiusura lavori	

Note biografiche dei relatori

Giuliano CORRADINI	Esperto Territoriale della Scuola Regionale dello Sport del Veneto Medico AC Chievo - Verona
Marino BALDO	Esperto Territoriale della Scuola Regionale dello Sport del Veneto Fisiatra Benetton Rugby
Fabio BENVENUTO	Esperto Territoriale della Scuola Regionale dello Sport del Veneto Preparatore Fisico Benetton Rugby
Riccardo TON	Esperto Territoriale della Scuola Regionale dello Sport del Veneto PREPARATORE Fisico Eczacibasi Spor Kulubu
Francesca VITALI	Esperto Territoriale della Scuola Regionale dello Sport del Veneto Docente Università di Verona

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo Tribuna Est 1° piano – ingresso 5 – via N. Rocco – 35135 Padova
tel 049/8643073 fax 06/32723519 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/scuola-regionale
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00

LA PREPARAZIONE ATLETICA MULTIDISCIPLINARE COME FATTORE PREVENZIONE INFORTUNI

la preparazione atletica intesa non solo come fatto di preparazione di base,
ma anche come valido ed attivo presidio per la prevenzione dell'infornuto

Sabato 14 maggio 2016

VERONA – Aula Magna Scienze Motorie – via Casorati n.43

S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO

Presidente S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Rag. Gianfranco Bardelle.

Direttore Scientifico S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Prof. Dino Ponchio.

Il presente programma è stato stilato a cura della Scuola Regionale dello Sport ed inserito nelle attività di SECONDO LIVELLO. Quest'ultime, pur mantenendo una forte valenza e legame con il territorio, sia per tematiche trattate che per Relatori coinvolti, riteniamo siano in grado di stimolare interesse e rispondere a necessità anche per le realtà sportive del territorio regionale.

DESTINATARI

L'iniziativa è aperta e rivolta principalmente a: Allenatori, Tecnici, Operatori Sportivi, Laureati e Studenti in Scienze Motorie, Dirigenti Sportivi e professionisti del settore che abbiano già maturato una preparazione specifica sugli argomenti trattati, ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto interessati ai temi trattati. L'aggiornamento è di secondo livello e quindi destinato a chi ha già avuto modo di confrontarsi nelle iniziative di formazione-aggiornamento della SRdS e/o di altri "Enti Formativi", sui temi trattati. Le relazioni e le attività saranno pertanto tarate su tale tipologia di livello.

MODALITA' ISCRIZIONE

Età minima di ammissione: **18 anni**.

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **140** unità.

Esse dovranno essere effettuate **on-line** dal sito www.veneto.coni.it, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno martedì 10 maggio 2016**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Eventuali altre adesioni si potranno accettare anche nel giorno del Convegno nel caso la sala possa consentirlo.

QUOTA ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita.

INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento:

- **Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto** – tel 049.8643073 - mail srdsveneto@coni.it (lunedì – mercoledì – venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 13.00)

Eventuali informazioni aventi carattere di urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti che gli stessi avranno indicato nella form d'iscrizione.

DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti sarà inviato via mail un attestato di partecipazione. Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

RESPONSABILITA'

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO