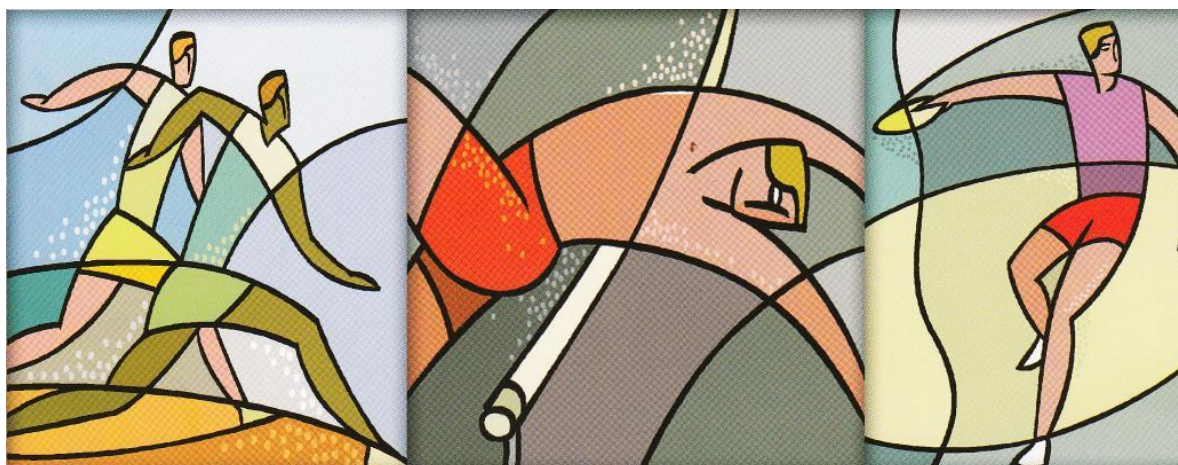


## ATLETICAMENTE 2016

### "From Rio 2016 to Tokio 2020"

CONVEGNO NAZIONALE DI STUDIO, AGGIORNAMENTO E "FORMAZIONE CONTINUA" SUI TEMI LEGATI ALLA TECNICA E METODOLOGIA DELLO SPORT  
XIII<sup>A</sup> EDIZIONE



"ATLETICAMENTE" è diventato oramai un appuntamento tradizionale per i cultori della materia e, con soddisfazione, anche quest'anno il Comitato Organizzatore (Fidal – Coni Veneto – Scuola dello Sport – Scuola Regionale dello Sport Veneto – Centro Studi Fidal) hanno il piacere di proporre dei temi molto sentiti e che ci si augura possano catalizzare l'interesse di tutti gli Allenatori Italiani, di Atletica e non solo.

## PADOVA

Sabato 12 e Domenica 13 novembre 2016

### 1<sup>a</sup> SESSIONE

Sabato 12 novembre 2016  
dalle ore 14.45 alle ore 19.00

### 2<sup>a</sup> SESSIONE

Domenica 13 novembre 2016  
dalle ore 9.00 alle ore 13.00

Sala Pontello - Fondazione Opera Immacolata Concezione  
Via Toblino n.53 - zona "Mandria" - 35142 Padova

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova  
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



## **ATLETICAMENTE 2016**

### **“From Rio 2016 to Tokio 2020”**

**Sabato 12 e Domenica 13 novembre 2016**

**PADOVA – Sala Pontello – Fondazione Opera Immacolata Concezione - Via Toblino n.53**

#### **Programma di SABATO 12 NOVEMBRE 2016**

Ore 14.30	Accreditamento partecipanti	
Ore 14.45	Saluto Autorità	
Ore 15.00	Introduzione del Direttore Scientifico della SRdS del Veneto <b>“Best vs Bad Pratics”</b> Cultura & Esperienze: verso le “buone pratiche... sul campo!”	<b>Dino PONCHIO</b>
Ore 15.20	<b>“Debriefing post Rio”</b>	<b>Massimo MAGNANI</b>
Ore 15.40	<b>“Ma che FORZA abbiamo noi!”</b> Nuove frontiere dell’allenamento della forza	<b>Nicola MAFFIULETTI</b>
Ore 16.40	Coffee Break	
Ore 17.00	<b>“Acceleratori di Masse”</b> Biomeccanica della fase di accelerazione nello sprint: gestione della performance e degli infortuni	<b>Jean-Benoit MORIN</b>
Ore 18.00	<b>“Volere è Volare”</b> La chiave di lettura del salto in alto di Marco Tamperi: analisi biomeccanica del gesto e dell’ allenamento condizionale svincolati da modelli pre-costituiti	<b>Marco TAMBERI</b>
Ore 19.00	Discussione	
Ore 19.15	Chiusura lavori prima giornata	

**SPORT E SCIENZA**

**TERZO LIVELLO**

#### **SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova  
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail srdsveneto@coni.it www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



## **ATLETICAMENTE 2016** **“From Rio 2016 to Tokio 2020”**

**Sabato 12 e Domenica 13 novembre 2016**

**PADOVA – Sala Pontello – Fondazione Opera Immacolata Concezione - Via Toblino n.53**

### **Programma di DOMENICA 13 NOVEMBRE 2016**

Ore 8.30	Accreditamento partecipanti	
Ore 9.00	<b>“Interpreting Power-Force-Velocity Profiles for Individualized and Specific Training”</b>	<b>Jean-Benoit MORIN</b>
Ore 10.00	<b>“Mi ritorni in mente...”</b> Allenare il cervello: strategie & esperienze	<b>Romuald LEPERS</b>
Ore 11.15	Coffee Break	
Ore 11.30	<b>“Ma il cielo è sempre più blu...”</b> Bilanci, fatti, tendenze dell’atletica nel mondo e in Italia	<b>Antonio LA TORRE</b>
Ore 12.15	Discussione	
Ore 12.30	<b>“Verso nuove frontiere...”</b> Prospettive e programmi dell’atletica del nuovo quadriennio	<b>Presidente FIDAL</b>
Ore 13.00	<b>“Conclusioni”</b>	<b>Dino PONCHIO</b>
Ore 13.15	Chiusura lavori	<b>Presidente FIDAL</b> <b>Presidente CONI Veneto</b>

**SPORT E SCIENZA**

**TERZO LIVELLO**

### **SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova  
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



## **ATLETICAMENTE 2016** **“From Rio 2016 to Tokio 2020”**

**Sabato 12 e Domenica 13 novembre 2016**

**PADOVA – Sala Pontello – Fondazione Opera Immacolata Concezione - Via Toblino n.53**

### **Note biografiche dei relatori**

<b>Massimo MAGNANI</b>	<b>Direttore Tecnico Organizzativo Fidal</b> Già maratoneta azzurro, allena atleti del fondo e maratona di altro livello
<b>Jean-Benoit MORIN</b>	<b>Docente dell'Università</b> di Nizza e di St. Etienne, ed ai Master di Uni. Lione, Nantes, Poitiers Ha pubblicato oltre 50 lavori su riviste internazionali
<b>Antonio LA TORRE</b>	<b>Advisor FIDAL</b> Professore associato Università degli Studi di Milano Ha allenato atleti di assoluto valore nel settore della Marcia
<b>Nicola MAFFIULETTI</b>	<b>Schultess Clinic di Zurigo</b> Direttore del Nero Muscular Reseach Laboratory Professore associato Università di Borgogna Autore di numerose pubblicazioni e ricerche
<b>Marco TAMBERI</b>	<b>Già saltatore di alto livello e imprenditore nel ramo dell'editoria</b> Allena il figlio Gianmarco “Jimbo” ed ora anche A. Trost
<b>Romuald LEPERS</b>	<b>Docente Università di Lione</b> È Dottore in biomeccanica e fisiologia. Ha pubblicato oltre 160 lavori su riviste scientifiche, è membro dell'associazione francese di ricerca nello sport. È stato atleta di livello nel triathlon.

### **SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova  
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00



## ATLETICAMENTE 2016 "From Rio 2016 to Tokio 2020"

**Sabato 12 e Domenica 13 novembre 2016**

**PADOVA – Sala Pontello – Fondazione Opera Immacolata Concezione - Via Toblino n.53**

### MODALITA' ISCRIZIONE

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **300** unità.

Esse dovranno essere effettuate **on-line dal sito [www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale.html](http://www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale.html)**, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno martedì 8 novembre 2016**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema.

Ad iscrizione immessa dovrà essere effettuato il bonifico bancario della quota di partecipazione all'IBAN del CONI CR Veneto : **IT 75 F 01005 12101 000000009977**, indicando il nominativo del partecipante, tesseramento FIDAL/ STUDENTE SCIENZE MOTORIE/ALTRO e numero di tessera federale. **La copia della contabile del bonifico dovrà essere inviata via mail all'indirizzo [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it)**. È possibile chiedere l'emissione della ricevuta della quota di partecipazione, specificando: nominativo/i del/i corsista/i, ragione sociale per l'intestazione, indirizzo, codice fiscale/partita iva e indirizzo mail per l'invio.

Saranno ospitate presso Sala Portello le prime 200 iscrizioni, per le altre 100 è previsto il collegamento in videoconferenza da una seconda saletta all'interno della stessa struttura.

Eventuali altre adesioni si potranno accettare anche nel giorno del Convegno nel caso la sala possa consentirlo.

### QUOTA ISCRIZIONE

La quota di partecipazione al convegno è fissata in:

€ 50,00 (euro cinquanta/00)	con pagamento tramite bonifico per tesserati FIDAL e studenti di Scienze Motorie
€ 60,00 (euro sessanta/00)	con pagamento tramite bonifico per tesserati di altre federazioni e/o enti e per non tesserati
€ 55,00 (euro cinquantacinque/00)	con pagamento in loco per tesserati FIDAL e studenti di Scienze Motorie
€ 70,00 (euro settanta/00)	con pagamento in loco per tesserati di altre federazioni e/o enti e per non tesserati

La quota comprende: accreditamento, materiale didattico, cartellina, gadget, partecipazione ai lavori, atti del Convegno, coffe-break, attestato di partecipazione.

### SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova  
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00





## COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO

### *In auto da nord:*

- autostrada A4 MI-PD e TS-PD: uscita Padova Ovest;
- proseguire dritti percorrendo il sottopassaggio ed immettersi sulla SS47 (indicazione Terme Euganee);
- proseguire in Corso Australia e Corso Boston (tangenziale);
- girare a destra in Via Armistizio e proseguire sempre dritto in via Romana Aponense;
- al terzo semaforo, girare a destra per via Monselice; dopo circa 3 km, girare a sinistra per via Latisana, via S. Maria d'Abano;
- dopo circa 150 metri, girare a sinistra per via Mestre/Toblino (Zona Mandria).

### *In auto da sud:*

- autostrada A13 BO-PD: uscita Padova Sud;
- proseguire dritti, prendere la 3<sup>a</sup> uscita, girare a destra in via Armistizio e seguire le indicazioni per Abano Terme percorrendo via Romana Aponense;
- al terzo semaforo, girare a destra per via Monselice; dopo circa 3 km, girare a sinistra per via Latisana, via S. Maria d'Abano;
- dopo circa 150 metri, girare a sinistra per via Mestre/Toblino (Zona Mandria).

## HOTEL CONVENZIONATO

Hotel Terme Excelsior – via Marzia n.73 – 35031 Abano Terme (PD) – [www.termes-excelsior.it](http://www.termes-excelsior.it)

Telefono **049.667755**

Mail [direzione@termes-excelsior.it](mailto:direzione@termes-excelsior.it)

## INFORMAZIONI

### *CONI – Scuola Regionale dello Sport del Veneto*

Telefono **049.8643073** (*lunedì, mercoledì, venerdì dalle 9.00 alle 13.00*)

Mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it)

### *FIDAL – Centro Studi e Ricerche*

Telefono **06.33484764/62/61** (*dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 14.00*)

Mail [centrostudi@fidal.it](mailto:centrostudi@fidal.it)

### *CONI – Comitato Regionale Veneto*

Telefono **049.604094** (*dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 15.30*)

Mail [veneto@coni.it](mailto:veneto@coni.it)

## NOTE PER I PARTECIPANTI

Il convegno è organizzato in collaborazione con la Scuola dello Sport del CONI che accredita la partecipazione dei tecnici. **Per i tecnici della FIDAL è prevista l'acquisizione di 1,5 crediti formativi con la partecipazione a entrambe le sessioni; 1 credito formativo con la partecipazione a una sessione.**

---

## **SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO**

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova  
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail [srdsveneto@coni.it](mailto:srdsveneto@coni.it) [www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale](http://www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale)  
apertura al pubblico: lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00